

腎不全用献立表

エネルギー 870 kcal 蛋白質 17.1g 塩分 0.6g 4月用

料理名	材料	重量(g)	目安量	表1	表2	表3	表4	表5	表6	K	Ca	P	水分	塩分
			1単位のエネルギー量	150kcal	150kcal	50kcal	30kcal			mg	mg	mg	ml	g
ごはん	ごはん	180		1.5						49	4	54	80	0
フライ	魚切り身	30	1切れ				2			148	11	92	22	
タルタルソース	南瓜(マッシュ)	50			0.2					240	7	21	38	
	生クリーム	5							21	3	4	2		
	粉あめ	13						50						
	卵	5					0.2			6	2	9	3	
	TT小麦粉	10		0.1						9	2	5		
	パン粉	10		0.4						15	5	15		0.1
	揚げ油	15							138					
	茹卵	20					0.8			26	10	36		
	マヨネーズ	15							105					0.3
	玉ねぎ	7											6	
	胡瓜	7											6	
	塩0.2g こしょう													0.2
	キャベツ	30				0.1				81	17	12	27	
	トマト	30				0.1				63	2	8	27	
酢バス	れんこん	50			0.3					235	9	30	40	
	砂糖	5	大さじ1/2					20						
	酢 8cc 赤とうがらし 少々												50	
オレンジ粒ゼリー	ジュース	50						21		95	4	9	20	
	水	20												
	粉あめ	13						50						
	粉寒天	0.5												
	計			2	0.5	0.2	3	141	264	970	77	293	319	0.6