

透析用献立表

2006年1月用

エネルギー 783kcal たんぱく質 20.1g 塩分0.7g (腎症用)

料理名	材料	重量 (g)	目安量	表1	表2	表3	表4	表5	表6	K	Ca	P	塩分
				エネルギー量	255	40	11	135	132				
ごはん ムニエル	ごはん	180		1.5						49	4	54	
	生鮭	60					4			210	8	144	
	こしょう												
	無塩バター	7	小さじ5/4						50	2	1	1	
	小麦粉	10		0.2						9	2	5	
	レモン	10								16	4	1	
	ソース	6								18	3	1	0.5
ポテトサラダ	じゃがいも	40			0.27					181	3	21	
	きゅうり	20				0.07				42	5	7	
	人参	5											
	マヨネーズ	10							80				0.2
甘酢漬け	かぶ	50				0.15				115	18	0.1	
	砂糖	3	小さじ1					11					
	酢	7	小さじ3/2										
カフェモカゼリー	ココア	0.5	小さじ1/4					1		14	0.8	3	
	砂糖	10	大さじ1					40					
	粉あめ	20	大さじ4					80					
	牛乳	50					0.5			75	50	45	
	生クリーム	20							80				
	粉寒天	0.7											
	水	30											
	コーヒー	0.5	小さじ1/4							18	1	2	
計				1.7	0.27	0.22	4.5	132	210	749	99.8	284.1	0.7

単位 単位 単位 単位 kcal kcal mg mg mg g