透析用献立表

2006年2月用

エネルギー 627kcal　たんぱく質 18.9g　塩分1.4g　(腎症用)

料理名	材料	重量（g）	目安量	表1	表２	表3	表4	表5	表6	K	Ｃａ	P	塩分	水分
			1単位エネルギー量	150	150	50	30							
ごはん	ごはん	180		1.5						49	4	54		108
鶏肉ソテーの	鶏肉	60					4			180	6	60		40
トマトソースかけ	コショウ	少々												
	小麦粉	8	大さじ1	0.2						9	2	6		
	サラダ油	10	大さじ1弱						100					
	玉ねぎ	20				+				32	4	6		18
	セロリー	10				+				36	3	3		9
	トマトピューレー	20	小さじ4			0.1				100	4	8	0.7	13
	サラダ菜	3	1枚			+				14	2	1		3
ふきの炊き合わせ	ふき	30				+				93	12	5		28
	人参	20				+				54	5	5		18
	こんにゃく	30								10	13	2		29
	砂糖	5	小さじ2弱					20						
	醤油	5	小さじ1							24	2	8	0.7	5
	だし汁（昆布・鰹節	20												20
桃缶シャーベット	桃缶	50			0.1					40	1	4		39
	オレンジキュラソー	少々												4
	粉あめ	20						80						
	水	30												30
	砂糖	3	小さじ1					12						
	計			1.7	0.1	0.5	4	112	100	641	58	162	1.4	364
				単位	単位	単位	単位	kcal	kcal	mg	mg	mg	g	ml