

透析用献立表

2006年2月用

エネルギー 627kcal たんぱく質 18.9g 塩分1.4g

(腎症用)

料理名	材料	重量 (g)	目安量 1単位エネルギー量	表1	表2	表3	表4	表5	表6	K	Ca	P	塩分	水分
ごはん	ごはん	180		1.5						49	4	54		108
鶏肉ソテーの トマトソースかけ	鶏肉	60					4			180	6	60		40
	コショウ	少々												
	小麦粉	8	大さじ1	0.2						9	2	6		
	サラダ油	10	大さじ1弱						100					
	玉ねぎ	20					+			32	4	6		18
	セロリー	10					+			36	3	3		9
	トマトピューレー	20	小さじ4				0.1			100	4	8	0.7	13
	サラダ菜	3	1枚				+			14	2	1		3
	ふきの炊き合わせ	ふき	30					+		93	12	5		28
	人参	20					+		54	5	5		18	
	こんにゃく	30							10	13	2		29	
	砂糖	5	小さじ2弱					20						
	醤油	5	小さじ1						24	2	8	0.7	5	
	だし汁(昆布・鰹節)	20											20	
桃缶シャーベット	桃缶	50			0.1					40	1	4		39
	オレンジキュラソー	少々												4
	粉あめ	20						80						
	水	30												30
	砂糖	3	小さじ1						12					
	計			1.7	0.1	0.5	4	112	100	641	58	162	1.4	364
				単位	単位	単位	単位	kcal	kcal	mg	mg	mg	g	ml