

献立名	材料名	使用量(g)/目安量	カロリー	蛋白質(g)	カリウム(mg)	リン(mg)	塩分(g)
ご飯	ご飯	180	302	4.5	52	61	
秋鮭のきのこソースかけ	さけ	60	80	13.4	210	144	0.1
	こしょう	0.1	0	0.0	0	0	
	たまねぎ	20	7	0.2	30	7	
	しめじ	20	3	0.4	60	15	
	えのきたけ	10	2	0.3	34	11	
	生しいたけ	10	2	0.3	28	7	
	マガリン	3	23	0.0	1	1	
	ワイン	2	1	0.0	1	0	
	固形コンソメ	1	2	0.1	2	1	0.4
	食塩	0.5	0	0.0	1	0	0.5
	なす	20	4	0.2	44	6	
	アスパラ-ゆで	10	2	0.3	26	6	
	サラダ油	5	46	0.0	0	0	
さつまいもサラダ	さつまいも	50	66	0.6	235	23	
	干しぶどう	2	6	0.1	15	2	
	きゅうり	10	1	0.1	20	4	
	マヨネーズ	10	70	0.2	2	3	0.2
もものコンポート	もも	40	16	0.2	72	7	
	水	25	—	—	—	—	
	白ワイン	10	7	—	6	1	
	砂糖	10	38	—	—	—	
	レモン汁	2	1	0	2	—	
合計			679.0	20.9	841	299	1.3

|