

献立名	材料名	使用量(g)/目安量	カロリー	蛋白質(g)	カリウム(mg)	リン(mg)	塩分(g)
天津丼	ご飯	180	302	4.5	52	61	
	卵	50	76	6.1	65	90	0.2
	かに缶	20	15	3.3	4	24	0.3
	ねぎ	30	8	0.2	54	8	
	干しいたけ	2	4	0.4	42	6	
	酢	12	3	—	—	—	
	砂糖	12	46	—	—	—	
	減塩醤油	4	3	0.3	10	7	0.3
	酒	6	6	—	—	—	
	鶏がらスープの素	0.5	1	—	—	—	0.2
	水	80	—	—	—	—	
	ケチャップ	6	7	0.1	28	2	0.2
	塩	0.3	—	—	—	—	0.3
	ごま油	3	28	—	—	—	
	片栗粉	5	17	—	2	2	
	ゆずなます	大根	45	8	0.2	104	8
人参		10	4	0.1	27	2	
乾燥ゆず		0.5	—	—	1	—	
砂糖		6	23	—	—	—	
酢		6	2	—	—	—	
南瓜の いとこ煮	かぼちゃ	50	46	1.0	225	22	
	小豆缶	20	44	0.9	32	16	
	減塩醤油	2	1	0.2	5	4	
	砂糖	2	8	—	—	—	
合計			652	17.3	651	252	1.5
