

献立名	材料名	使用量(g)/目安量	カロリー	蛋白質(g)	カリウム(mg)	リン(mg)	塩分(g)
カレーピラフ	精白米	80	285	4.9	70	75	
	冷凍エビ	30	25	5.6	78	81	0.2
	マッシュルーム缶	10	1	0.3	9	6	0.1
	人参	20	7	0.1	54	5	
	玉葱	20	7	0.2	30	7	
	カレー粉	1	4	0.1	17	4	
	めん汁	8	8	0.4	18	7	0.5
	コンソメ	1	2	0.1	2	1	0.4
	バター	4	30	0	1	1	0.1
鶏肉のハニー マスタード焼き	鶏もも肉(皮なし)	50	100	8.1	135	80	0.1
	塩	0.3					0.3
	こしょう	少々					
	サラダ油	4	37				
	はちみつ	8	24	0.0	1	0	
	醤油	2	1	0.2	8	3	0.3
	粒マスタード	5	11	0.4	10	13	0.2
	レモン汁	3	1	0.0	3	0	
	サラダ菜	5	1	0.1	21	2	
	ミニトマト	20	6	0.2	58	6	
ゼリー	牛乳	20	13	0.7	30	19	
	生クリーム	8	32	0.5	5	14	
	粉ゼラチン	1.7	6	1.5	0	0	
	水	8					
	砂糖	5	19				
	100%グレープジュース	40	19	0.1	10	3	
合計			639	23.5	560	327	2.2